# Pañales del recién nacido

POR DÍA: CIFRAS TÍPICAS Y LAS DE TU BEBÉ

BEBÉ _____

NACIÓ _____

● **Típico** gotas sólidas = el mínimo habitual, gotas pálidas = el rango habitual ● **Conteo** rellena un círculo por cada pañal

| DÍA | FECHA | MOJADOS TÍPICOS | HECES TÍPICAS | TU BEBÉ: MOJADOS | TU BEBÉ: SUCIOS |
|---|---|---|---|---|---|
| Día 1 | | 1 a 2 | Meconio: espeso, negro o verde oscuro. 1 o 2 al día. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 2 | | 2 a 3 | Meconio. 1 o 2 al día. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 3 | | 3 a 5 | Al menos 2 al día, pasando de verdoso a amarillo. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 4 | | 3 a 5 | Al menos 2 al día, de verdoso a amarillo. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 5 | | 6 o más | Al menos 3 a 4 evacuaciones amarillas y blandas al día si toma pecho. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 6 | | 6 o más | Al menos 3 a 4 evacuaciones amarillas y blandas al día si toma pecho. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Día 7 | | 6 o más | Al menos 3 a 4 evacuaciones amarillas y blandas al día si toma pecho. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |
| Semana 2 en adelante | | 6 a 8, hasta 10 | Varía según el bebé. Pregunta a tu pediatra qué es lo normal para tu bebé. | ○○○○○○○ ○○○ | ○○○○○○ |

**Llama a tu pediatra el mismo día si** tu bebé tiene muchos menos pañales mojados que los de la tabla para su edad, o tiene labios secos o agrietados, la mollera hundida, ojos hundidos, pocas lágrimas o ninguna, piel arrugada o mucha irritabilidad. Son cifras típicas, no un examen; tu pediatra también revisa las tomas y el peso.

## Guía de colores de las heces

LO HABITUAL



**Amarillo mostaza** · **Amarillo verdoso** · **Verde** · **Café claro** · **Café** · **Negro o verde oscuro** solo los primeros días

LLAMA A TU PEDIATRA



**Blanco o como tiza** · **Gris pálido** · **Rojo o con sangre** · **Negro** después de los primeros días

Fuente: AAP HealthyChildren.org. Los colores son aproximados, y algunos alimentos o medicamentos cambian el color de las heces, así que pregunta a tu pediatra si tienes dudas.



Información general, no es consejo médico. Fuentes: AAP HealthyChildren.org y NHS.