Registro de pañales

MOJADOS Y SUCIOS, POR HORA

BEBÉ _____

FECHA _____

- **Mojado** marca el círculo
- **Sucio** marca el círculo (los dos = marca ambos)
- **Color** p. ej. negro, verde, amarillo, café
- **Notas** rozadura, crema usada, algo fuera de lo común

#	HORA	MOJADO	SUCIO	COLOR	NOTAS
1		○	○		
2		○	○		
3		○	○		
4		○	○		
5		○	○		
6		○	○		
7		○	○		
8		○	○		
9		○	○		
10		○	○		
11		○	○		
12		○	○		
13		○	○		
14		○	○		
15		○	○		
16		○	○		
17		○	○		
18		○	○		
19		○	○		
20		○	○		

Totales del día Mojados _____ Sucios _____ Total de pañales _____ Mayor intervalo (h) _____

Guía rápida. Desde el día 5 más o menos, lo típico en un recién nacido son 6 o más pañales mojados en 24 horas. Una cifra muy por debajo, o señales de deshidratación como labios secos, la mollera hundida o llanto sin lágrimas, es motivo para llamar a tu pediatra el mismo día.